



# 笃信圣经长老会 班丹加略堂

201 Pandan Gardens Singapore 609337

电邮: [mandarin@calvarypandan.sg](mailto:mandarin@calvarypandan.sg)

网页: <http://calvarypandan.sg/en/mandarin-ministry>

电话: 65609679 传真: 65663806

崇拜聚会时间: 主日早晨八时正

资深牧师: 杜祥和牧师

牧师: 郭全佑牧师

干事: 黄玉莲姐妹

周刊

15/05/2016

2016年主题: “基督，教会之首” (歌罗西书1章18节)

亲爱的读者,

(摘自杜祥和牧师著作《建立坚固的基础》)

## 1. 当纪念的一日

基督徒忠诚地守主日，将之做为崇拜与见证的日子，是抵抗基督教衰落的最强捍卫。每个星期日，当世人纵情于运动与娱乐消遣时，神子民聚集一堂显示耶稣基督教会的继续存在。轻视或亵渎这圣日，神往往就不再赐福。

让我们来看看历史的记载。当以色列没有纪念她的安息日，神让侵略者巴比伦人在尼布甲尼撒的带领下将以色列人民掳走流亡国外。当法国没有纪念她的安息日并以另一个崇拜日取代之，整个国家陷入拿破仑的专横统治中。当英国没有纪念她的安息日，国家受到惩罚，经历了一段血泪汗的苦难日子。

几年前，青少年犯罪案的剧增促使美国联邦调查局呼吁美国教会利用安息日来挽救这些青少年。埃德加·胡佛 (J. Edgar Hoover) 说：“身为执法人员，我确信，除非青少年有机会参与以神为基本宗旨的活动，否则不可能期望我们国家的犯罪率能显著地下降。”

你喜爱主日吗？神的话语应许：“你若在安息日掉转（或译：谨慎）你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和华为乐。耶和华要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和华亲口说的。”（以赛亚书58:13-14）

基督徒应当如何度过他们的主日呢？在这圣日，但愿所有信徒以崇拜（早晨与傍晚）、见证、行善、以及一切能荣耀主圣名的事工来荣耀神。避开所有利己的娱乐消遣与世俗活动。不可让世俗工作、商业交易等侵扰主日的圣洁。

“这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜！”（诗篇118:24）

“当纪念安息日，守为圣日。”（出埃及记20:8）

主日是主的圣日。愿主帮助我们守圣日蒙福！

## 2. 蒙福的主日

主日（亦称为基督徒安息日）是七日的第一日，这是当主耶稣基督在拔摩的海岛上向使徒约翰显现时（启示录1:10）他所命的名。这是从第一世纪开始基督教会所守的崇拜日，从原来的第七日，即犹太人的安息日（犹太人与基督复临安息日会仍然守此日）转移而来的。

基督徒将七日的第一日守为主日因为我们的主在这一天复活并向门徒显现。五旬节圣灵降临也是在这一日。因此，这一日对基督徒而言是倍加珍贵的。教会初期的基督徒在这一日聚会崇拜（使徒行传20:7；哥林多前书16:2）及擘饼。

基督徒必须将主日“归耶和华为圣”。当以正确的心态来遵守，这是蒙福而不是负担的日子。我们守主日的态度衡量着我们对主的爱。如

果我们的心思意念归向主，我们就会像抹大拉的马利亚一样，以喜乐期待主日。

马利亚爱她的救主。使徒约翰记载了她的忠心，以作为我们的榜样。“七日的第一日清早，天还黑的时候，抹大拉的马利亚来到坟墓那里...”（约翰福音20:1）要在坟墓里寻找耶稣。每个真正爱主的信徒在主日就会有同样的心意、渴望与期待，到圣所来会见主和祂的子民。

对于主日，孩童往往比成人更加兴奋。七岁的小迈克喜欢在星期六晚上整理好他的“最好衣着”，衣服和鞋袜。“妈妈，明天要上主日学，请您将奉献的钱给我。”。我的习惯是在星期六晚上早睡，并且不接受社交约会，好让我能够在主日集中精神、全心全力地参与崇拜和聚会。

愿我们爱主日，以感谢我们主的救赎之恩，同时预尝在主里永恒的安息。

七日之中最美好，  
永恒安息之象征！

资深牧师杜祥和牧师

## 属灵操练（五月份）

### 诗歌

#### 金句背诵

（歌罗西书 1:17）

他在万有之先；  
万有也靠他而立。

（歌罗西书 1:18）

他也是教会全体之首，  
他是元始，  
是从死里首先复生的，  
使他可以在凡事上居首位。

### 读经运动

旧约圣经：约书亚记第5至9章

#### 每日灵修（每日读经释义）

新约圣经：马太福音第26至27章至11-26节

